

# Kurzanleitung mask4all

## Alltagsmaske



### HINWEISE:

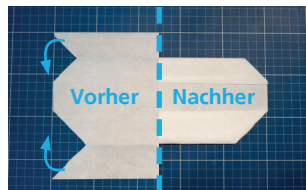
Keine medizinische Atemschutzmaske, keine persönliche Schutzausrüstung.

Vorsicht: Kleinteile könnten verschluckt werden. Masken und Verpackung außerhalb der Reichweite von Kleinkindern aufbewahren.

Keine Weitergabe benutzter Masken!

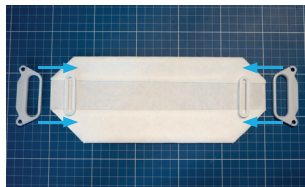
### 1. Vliesstoff falten

Klappen Sie die schmalen oberen und unteren Randbereiche des Vliesstoffes nach innen um, sodass Sie parallele Kanten erhalten.



### 2. Halteringsstücke anbringen

Legen Sie die größeren Kunststoffteile mit den Befestigungslöchern für das Gummiband nach außen unter den Vliesstoff. Legen Sie die kleineren Kunststoffteile jeweils links und rechts nahe des Randes auf den Stoff. Die Rastnasen der kleineren Teile müssen zum Vliesstoff zeigen.

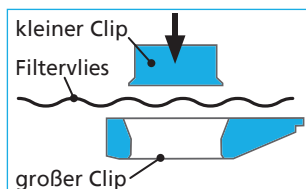


### 3. Halterung verschließen

Verbinden Sie jetzt die beiden Kunststoffteile durch das Vlies, indem Sie etwas Druck ausüben und den Stoff zwischen den beiden Teilen des Maskenhalters ein-klemmen.



Der Vliesstoff wird durch den großen Clip gedrückt.



### 4. Gummibänder befestigen

Fixieren Sie die mitgelieferten Gummibänder an den vorgesehenen Ösen an dem Kunststoffteil. So kann die Maske später sicher und fest an den Ohren befestigt werden. Klappen Sie beim Aufsetzen der Maske die Randbereiche des Vliesstoffes über Nase und Hals.



### 5. Geschäft!

Nun können Sie die selbst zusammengebaute mask4all tragen. Falls die Maske zu fest oder zu locker sitzen sollte, können die Clips gelöst und neu positioniert werden. Optional können Sie das Gummiband manuell dehnen.

Keinen Weichspüler verwenden



# Kurzanleitung mask4all

## Alltagsmaske

### Warum sollte ich die Maske tragen?

Es geht darum, sich selbst und vor allem andere zu schützen. Durch Niesen, Sprechen oder auch stärkeres Ausatmen verteilen wir kleine Speicheltröpfchen in unserer Umwelt. Diese Tröpfchen können bis zu 2 Meter weit fliegen und tragen potentielle Krankheitserreger in sich. Wenn wir mit anderen Menschen in Kontakt sind, ist es leicht diese zu infizieren. Besonders wenn wir den empfohlenen Abstand von 1,5 Metern nicht einhalten können, z.B. in engen Einkaufsgängen oder auch in Treppenhäusern, bringen wir unsere Mitmenschen und uns selbst in Gefahr. Vor allem Risikopatienten sind darauf angewiesen, dass wir sie schützen. Durch die Maske wird die Luft, die wir ausatmen, verlangsamt und austretende Flüssigkeiten werden aufgefangen.

### Bin ich durch die Maske komplett geschützt?

Leider nein. Die Maske reduziert aber die Verbreitung der Tröpfcheninfektion und schützt vor allem andere. Man selbst nutzt in gewissen Maßen auch die Filterfunktion der Maske. Die Maßnahme reduziert das Infektionsrisiko über die Atemwege. Sie kann eine Infektion jedoch nicht generell ausschließen.

### Wie ziehe ich die Maske richtig an?

- Waschen und desinfizieren Sie ihre Hände gründlich.
- Versichern Sie sich, dass der Vliesstoff schaden-, schmutzfrei und trocken ist.
- Drehen Sie die Maske mit der Innenseite zu sich.
- Ziehen Sie die Maske an, indem Sie die Gummis über die Ohren ziehen und achten Sie darauf, dass die Nase und das Kinn abgedeckt sind.

### Worauf muss ich bei der Benutzung achten?

- Fassen Sie die Maske nach dem Anziehen erst wieder zum Ausziehen an.
- Waschen Sie vor und nach dem Ausziehen gründlich die Hände.
- Wechseln Sie das Textil regelmäßig (mindestens täglich).
- Der Maskenstoff und die Halter müssen gründlich gereinigt werden (siehe unten).
- Das Textil muss trocken und an einem sauberen Ort gelagert werden.

### Wie reinige oder desinfiziere ich Stoff und Halter?

Den Stoff sollte man in der Waschmaschine bei 60°C waschen. Zudem kann man ihn befeuchten und bei 80° für 5 Minuten in den Backofen oder für 2-4 Minuten bei höchster Stufe in die Mikrowelle legen. Von einer Reinigung mit Chemikalien ist bei dem Stoff aus gesundheitlichen Gründen abzusehen. Für eine Desinfektion sind keine Chemikalien notwendig. Den Halter kann man mit Alkohol oder handelsüblichen Desinfektionsmitteln desinfizieren. Eine gründliche Reinigung mit Seife ist ebenfalls möglich.